

## Narůstající nedostupnost péče o duševní zdraví může vyřešit psychoterapeut na telefonu

Ukotvení telefonní psychoterapie v zákoně o sociálních službách umožní rozšířit a stabilizovat nabídku dostupné distanční formy odborné psychické pomoci pro nejširší vrstvy obyvatel

*“V mnoha oblastech ČR je **nedostupnost péče o duševní zdraví** velkým tématem. Psychoterapie po telefonu může být dobrým řešením nejen pro tyto **lokality**, ale třeba i pro **opuštěné seniory**, početně nezanedbatelnou skupinu přetížených **neformálně pečujících** a další skupiny obyvatel.”* říká Petr Fabián, ředitel Terapeutické linky Sluchátko, z.ú. *“V důsledku turbulentních změn ve společnosti v posledních třech letech stále roste potřeba dostupné psychoterapie. Od začátku ledna 2021 do dubna 2022 **stoupl počet terapeutických hovorů na lince trojnásobně** (měsíčně z 63 na 191) a **měsíční počet nových klientů se zdvojnásobil** (ze 24 na 49).”* pokračuje ředitel.

**Výzkum** České asociace pro psychoterapii poukazuje na **nedostupnost psychoterapie** s příspěvkem od zdravotních pojišťoven v mnohých mimopražských lokalitách. Aktuální čekací lhůty v pracovních soukromých psychoterapeutů na přímou platbu se pohybují v rámci desítek týdnů i v Praze, kde je koncentrace psychoterapeutických pracoven největší.

**Účinnost distanční formy psychoterapie** prokázala již bezplatná linka Anténa během prvního covidového lockdownu a data Terapeutické linky Sluchátko, z.ú potvrzuje stále **stoupající poptávku občanů po dostupné psychoterapeutické podpoře**.

*“Řešením situace je **novelizace zákona č.108/2006 Sb. o sociálních službách**, která by rozšířila výčet činností (§ 35) o telefonní psychoterapeutické služby. Připravili jsme proto [petici](#) na podporu změny zákona, který umožní **rozšířit a stabilizovat tuto formu péče o duševní zdraví**. Zpřístupníme-li psychickou pomoc širším vrstvám obyvatelstva přispějeme tím zásadně ke **zkvalitnění života** obyvatel ČR a vytvoříme prostor pro zdravý vývoj dalších generací. Petici můžete podepsat na webových stránkách [petice.com](#), odkazy najdete samozřejmě i na sociálních sítích *Sluchátka*.”* uzavírá Kateřina Novotná, předsedkyně správní rady Terapeutické linky Sluchátko, z.ú.

### **Kontakty:**

Petr Fabián, ředitel Terapeutické linky Sluchátko z.ú., 608 230 246, [reditel@linkasluchatko.cz](mailto:reditel@linkasluchatko.cz)

Tereza Škárková, PR a marketing, 774 607 730, [skarkova@linkasluchatko.cz](mailto:skarkova@linkasluchatko.cz)

### **Petice:**

**Webové stránky:** [www.linkasluchatko.cz](http://www.linkasluchatko.cz)

**Instagram:** [@linkasluchatko](https://www.instagram.com/linkasluchatko)

**Facebook:** [Terapeutická linka Sluchátko z.ú.](https://www.facebook.com/terapeutickalinka.sluchatko.zu)